

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Т.к 2 Бутерброд с маслом 30/5 Тк 50 Каша «Дружба» 184	Т.к.4.Батон с сыром30/9 Тк 47 Каша манная молочная 200 гр.	Т.к 2 Бутерброд с маслом 30/5 Тк 48 Каша пшённая 184	Т.к.4.Батон с сыром30/9 Тк 49 Каша геркулесовая жидкая 184	Т.к 2 Бутерброд с маслом 30/5 Тк 43 Пудинг творожный 180гр.	Т.к.4.Батон с сыром30/9 Тк 48 Каша пшённая. 184гр.	Т.к 2 Бутерброд с маслом 30/5 Тк 47 Каша манная молочная 184 гр.	Т.к.4.Батон с сыром30/9 Тк 46 Каша ячневая 184	Т.к 2 Бутерброд с маслом 30/5 Тк 51 Каша рисовая. 184	Т.к.4.Батон с сыром30/9 Тк 49 Каша геркулесовая жидкая 184
Тк 57 Чай с \сах.180 гр	Тк 58 Кофейный напиток 200гр	Тк 57 Чай с \сах.180 гр	Тк 59 Какао 180 гр.	Тк 58 Кофейный напиток 200 гр.	Тк 57Чай с сах. 180 гр	Тк 58 Кофейный напиток 200гр.	Тк 59 Какао с м 200 гр.	Тк 57Чай с \сах.180гр	Тк 58 Кофейный напиток 200

2 завтрак

Т.к.10 сок 120 г	Т.к.11фрукты220	Т.к. 10 Сок 110	Т.к.11фрукты220	Т.к. 10 Сок 100 .	Т.к. 10 Сок 120	Т.к.10 сок 90г	Т.к.11фрукты220	Т.к. 10 Сок 100	Т.к.10 Сок 120
------------------	-----------------	-----------------	-----------------	-------------------	-----------------	----------------	-----------------	-----------------	----------------

обед

Ттк 1 С-т из свеклы с яблоками 50 гр Тк 14 Суп картофельный с рыбой и сметаной 200/10	Тк 15 Суп-картофельный с вермишелью 200гр.	Ттк 5Салат из свеклы с солёным огурцом 50 Тк 16 Суп крестьянский с крупой и сметаной 200гр.	Тк 21 Рассольник Ленинградский со сметаной 208	Тк 7 Салат из моркови с яблоками 50 Тк 18 Суп картофельный 200гр.	Тк 19 Борщ с капустой, картофелем и сметаной 208гр.	Ттк 5 С-т из свеклы с солёным огурцом 50 Тк 20 Щи из свежей капусты с картофелем 200	Ттк17Свекольник со сметаной 200гр..	Тк 23 Суп картофельный с горохом 200р.	Т.к.13Огурец солёный 30 гр. Тк 22 Суп Рисовый 200р.
Тк 24 Гуляш из отварного мяса 70/50	Ттк 77 Котлеты из говядины 70гр.	Ттк 29 Плов из отварной кури 210гр.	Ттк 27 Биточки мясные 70 гр	Тк 28 Азу 180гр.	Ттк 33Тефтели мясные 70 Тк. 29Соус молч. 30гр.	Тк 30 Печень тушённая 70 гр. Т.к. 71. Соус сметанный 50	Тк 32 Котлета из кури 80гр.	Т.К. 24Голубцы ленивые с мол. соусом 150/50	Т.к 55Жаркое по домашнему 180гр.
Тк 52 Пюре картофельное 135 г.	Ттк 53 Рагу из овощей 150 гр.		Тк. 54 Капуста тушённая 160гр.		Т.к.73 Греча рассыпчатая. 150гр.	Тк 52 Пюре картофельное 135 гр.	Тк. 54 Капуста тушённая 160гр.		
Тк 60 Компот из сухофруктов 200 гр	Тк 60 Компот из сухофруктов 200 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 200 гр.	Тк 62 Н-т «Золотой шар».200 гр.	Тк 61 Компот из свежих фруктов 200 гр	Тк 63 Кисель концентрат 180 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 200 гр.	Тк 62 Н-т «Золотой шар».200 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 200 гр.	Тк 63 Кисель концентрат 180 гр.

Полдник

Ттк 37 Суп молочный с макаранными изделиями 200 гр Тк 65 .Пирожок с капустой-50 г	Тк 42 Запеканка морковная с творогом и сгущ.молоком 150/15гр. Тк 68 печенье 36гр	Тк 41 Омлет натур. 150 гр. Тк.9 Зелёный горошек 50гр Тк 66 Расстегай с рыбой 50 гр	Тк.76 Винегрет овощной 200 Тк.27 Сдоба обыкновенная 60гр.	Тк 8 Икра кабачковая 50 гр Тк 64 Суфле из печени 70 г.. Тк 70 Макароны отварные 150гр Т.к.68 печенье 36гр.	Тк 39 Котлета рыбная 75 гр Тк. 53 Рагу из овощей 180 гр Ттк 67Пирожок с яблоками 60	Тк 42 Запеканка морковная с творогом и сгущ.молоком 150/15гр. Тк68.печенье 36 гр	Ттк 25 Тефтели рыбные 70гр. Тк 70 Макароны отвар. 130 Тк 8 Икра кабачковая 50 гр	Тк 41 Омлет натур. 150 гр. 40/20 Тк 9 Кукуруза концентр. 50 гр Тк 69 Шанежка с картофелем 50	Тк 44 Запеканка творожная с молок. сгущен.140/30 Тк. 68 печенье 36гр
Т.к.35 к\молоч 170 г.	Т.к.35 к\молоч 170 г.	Т.к.35 к\молоч 180 г.	Т.к.35 к\молоч 180 г.	Тк 57 Чай с \сах. 180г.	Т.к.35 к\молоч 160 г.	Тк 57 Чай с сах. 180 гр.	Т.к.35 к\молоч 160 г.	Т.к.35 к\молоч 160 г.	Тк 57Чай с \сах.180г.

САД с 3 до 7 лет