

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Т.к 2 Бутерброд с маслом 20/4 Тк 50 Каша «Дружба» 150	Т.к.4.Батон с сыром 20/6 Тк 47 Каша манная молочная 150 гр.	Т.к 2 Бутерброд с маслом 20/4 Тк 48 Каша пшённая 150	Т.к.4.Батон с сыром 20/6 Тк 49 Каша геркулесовая жидкая 150	Т.к 2 Бутерброд с маслом 20/4 Тк 43 Пудинг творожный 150гр.	Т.к.4.Батон с сыром 20/6 Тк 48 Каша пшённая. 150гр.	Т.к 2 Бутерброд с маслом 20/4 Тк 47 Каша манная молочная 150 гр.	Т.к.4.Батон с сыром 20/6 Тк 46 Каша ячневая 150гр.	Т.к 2 Бутерброд с маслом 20/4 Тк 51 Каша рисовая. 150	Т.к.4.Батон с сыром 20/6 Тк 49 Каша геркулесовая жидкая 150
Тк 57 Чай с \сах.180 гр	Тк 58 Кофейный напиток 150гр	Тк 57 Чай с \сах.180 гр	Тк 59 Какао 180 гр.	Тк 58 Кофейный напиток 200 гр.	Тк 57Чай с сах. 150 гр	Тк 58 Кофейный напиток 280гр.	Тк 59 Какао с м 170 гр.	Тк 57Чай с \сах.180гр	Тк 58 Кофейный напиток 180гр.
2 завтрак									
Т.к.10 сок 120 г	Т.к.11фрукты210	Т.к. 10 Сок 70	Т.к.11фрукты210	Т.к. 10 Сок 60 .	Т.к. 10 Сок 60	Т.к.10 сок 90г	Т.к.11фрукты220	Т.к. 10 Сок 70	Т.к.10 Сок 60
обед									
Ттк 1 С-т из свеклы с яблоками 40 гр Тк 14 Суп картофельный с рыбой и сметаной 180гр.	Тк 15 Суп-картофельный с вермишелью 180гр.	Ттк 5Салат из свеклы с солёным огурцом 40 Тк 16 Суп крестьянский с крупой и сметаной 177гр.	Тк 21 Рассольник Ленинградский со сметаной 177гр.	Тк 7 Салат из моркови с яблоками 50 гр. Тк 18 Суп картофельный 180гр.	Тк 19 Борщ с капустой, картофелем и сметаной 177гр.	Ттк 5 С-т из свеклы с солёным огурцом 40 Тк 20 Щи из свежей капусты с картофелем 150	Ттк17Свекольник со сметаной 180гр..	Тк 23 Суп картофельный с горохом 180р.	Т.к.13Огурец солёный 30 гр. Тк 22 Суп Рисовый 180гр.
Тк 24 Гуляш из отварного мяса 50/50	Ттк 77 Котлеты из говядины 70 гр.	Ттк 29 Плов из отварной кури 130гр.	Ттк 27 Биточки мясные 60 гр	Тк 28 Азу 150гр.	Ттк 33Тефтели мясные 60 Тк. 29Соус молч. 50гр.	Тк 30 Печень тушённая 60 гр. Т.к. 71. Соус сметанный 30	Тк 32 Котлета из кури 60гр.	Т.К. 24Голубцы ленивые с мол. соусом 150/40	Т.к 55Жаркое по домашнему 150гр.
Тк 52 Пюре картофельное 110 г.	Ттк 53 Рагу из овощей 110 гр.		Тк. 54 Капуста тушённая 120гр.		Т.к.73 Греча рассыпчатая. 110гр.	Тк 52 Пюре картофельное 110 гр.	Тк. 54 Капуста тушённая 110гр.	.	
Тк 60 Компот из сухофруктов 150 гр	Тк 60 Компот из сухофруктов 150 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 150 гр.	Тк 10 Сок.150 гр.	Тк 61 Компот из свежих фруктов 150 гр	Тк 63 Кисель концентрат 150 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 150 гр.	Тк 10 Сок.150 гр..	Тк 60 Компот из сухофруктов 160 гр.	Тк 63 Кисель концентрат 150 гр.
Уплотнённый полдник									
Ттк 37 Суп молочный с макаранными изделиями 150 гр Тк 65 .Пирожок с капустой-50 г	Тк 42 Запеканка морковная с творогом и сгущ.молоком 130/ 8гр. Тк 68 печенье 22,5гр	Тк 41 Омлет натур. 130 гр. Тк.9 Зелёный горошек 50гр Тк 66 Расстегай с рыбой 50 гр	Тк.76 Винегрет овощной 180 гр. Тк.27 Сдоба обыкновенная 60гр.	Тк 8 Икра кабачковая 40 гр Тк 64 Суфле из печени 50 г.. Тк 70 Макароны отварные 110гр Т.к.68 печенье 22,5гр.	Тк 39 Котлета рыбная 80 гр Тк. 53 Рагу из овощей 130 гр Ттк 67Пирожок с яблоками 60	Тк 42 Запеканка морковная с творогом и сгущ.молоком 130/8гр. Тк68.печенье 22,5 гр	Ттк 25 Тефтели рыбные 60гр. Тк 70 Макароны отвар. 110 Тк 8 Икра кабачковая 40 гр	Тк 41 Омлет натур. 150 гр. 40/20 Тк 9 Кукуруза концентр. 30 гр Тк 69 Шанежка с картофелем 60	Тк 44 Запеканка творожная с молок. сгущен.110/8 Тк. 68 печенье 22,5гр
Т.к.35 к\молоч	Т.к.35 к\молоч	Т.к.35 к\молоч	Т.к.35 к\молоч	Тк 57 Чай с \сах.	Т.к.35 к\молоч	Тк 57 Чай с сах.	Т.к.35 к\молоч	Т.к.35 к\молоч	Тк 57Чай с

150 г.	150 г.	150 г.	150 г.	150г.	150 г.	150 гр.	150 г.	150 г.	сах.150г.
--------	--------	--------	--------	-------	--------	---------	--------	--------	-----------

САД с 1 до 3 лет