

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 28 «Гусельки»»

СОГЛАСОВАНО
на педагогическом совете
МКДОУ «Детский сад № 28 «Гусельки»
протокол № 1 от 28.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ «Детский сад № 28
«Гусельки»

М.Ф. Горина
Приказ № 16 -ОД от 28.08.2024 г.

Положение о режиме занятий воспитанников
муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 28 № Гусельки»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников МКДОУ «Детский сад № 28 «Гусельки» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 г. № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом Учреждения, Правилами внутреннего трудового распорядка Учреждения.

1.2. Содержание образования определяется основной образовательной программой Учреждения (или адаптированной образовательной программой) .

1.3. Образовательная программа дошкольного образования разрабатывается и утверждается Учреждением, в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и с учётом федеральной образовательной программы (ФОП ДО) .

1.4. Содержание дошкольного образования и условия организации обучения и воспитания детей с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной программой, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида. Адаптированная программа разрабатывается с учётом федеральной адаптированной программы образования дошкольного образования (ФАОП ДО).

1.5. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учётом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.6. Образовательная программа дошкольного образования реализовывается в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

2. Режим работы и занятий Учреждения и групп

- 2.1. Режим работы учреждения определяется самостоятельно Учреждением в соответствии с уставом: пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота, воскресенье) и предусмотренными государством праздничными днями и составляет 10 часов 30 минут (с 7 часов 15 минут до 17 часов 45 минут).
- 2.2. Продолжительность учебного года: с 01 сентября по 31 марта текущего года (холодный период с 01 сентября по 31 мая; тёплый период 01 июня по 31 августа)
- 2.3. Продолжительность каникул для детей в течении учебного года: зимни - с 25 декабря по 09 января и летии каникулы с 01 июня по 31 августа
- 2.4. Сроки получения дошкольного образования устанавливаются федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.
- 2.5. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.
- 2.6. Для детей раннего возраста до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 2.7. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей т 6 до 7 лет – не более 30 минут.
- 2.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1.5 часа - в соответствии с медицинскими рекомендациями. В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
- 2.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности проводятся физкультурные минутки статического характера.
- 2.10. Основу режима дня для воспитанников Учреждения составляет установленный и утверждённый ООП ДО распорядок дня и бодрствования, приёма пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, непосредственно образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности (Приложение1) и соответствует требованиям СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологических требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» утверждёнными постановлением главного врача от 28.09.2020г.

3. Режим занятий с применением электронных средств обучения

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Мультимедийная установка	5-7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут.

3.4. Для воспитанников 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

3.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении.

4.3. Занятия по двигательной деятельности организовывается:

- для обучающихся группы раннего возраста, первой младшей группы – 3 раза в неделю в помещении

– для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет – 2 раза в помещении, 1 раз на открытом воздухе

4.4. Длительность занятий по физическому развитию составляет:

– в группе раннего возраста – 8 минут,

– в первой младшей группе – 10 минут,

– в старших возрастных группах от 20 до 30 минут

4.5. Режим дня строится с учётом сезонных изменений. В тёплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность

переносится на прогулку (при наличии условий). Согласно пункту 185 СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. При осуществлении режимных моментов необходимо учитывать также индивидуальные особенности ребёнка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и т. д.).

При неблагоприятных погодных условиях третьё физкультурное занятие проводится в помещении.

4.6. Занятия по физическому развитию проводятся при постоянном контроле с учётом здоровья обучающихся (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.7. В летний период с 1 июня по 31 августа каждого года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе.

4.8. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

4.9. Для достижения достаточного объёма двигательной активности обучающихся в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники, организуется купание в бассейне.

4.10. В первую декаду января организовываются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. В данный период проводятся: викторины, дидактические игры, развлечения, праздники и пр.

5. ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ СОВМЕСТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Основной формой организации обучения является непосредственная образовательная деятельность (НОД) которая организуется и проводится педагогами в соответствии с основной образовательной (или адаптированной) образовательной программой Учреждения. Расписание занятий составляется на начало учебного года в соответствии с требованиями предъявляемых к организации образовательного процесса для детей дошкольного возраста. Расписание занятий ежегодно утверждается приказом заведующего Учреждения.

5.2. Показатели режима дня и организации образовательного процесса

Показатель	Возраст	Норматив
1	2	3
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий, не ранее	Все возраста	8.00
Окончание занятий, не позднее	Все возраста	17.00
Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста не более	От 1,5 до 3 лет	10 мин
	От 3 до 4 лет	15 мин
	От 4 до 5 лет	20 мин.
	От 5 до 6 лет	25 мин.
	От 6 до 7 лет	30 мин.
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей	От 1,5 до 3 лет	20 мин.

дошкольного возраста, не более	От 3 до 4 лет	30 мин.
	От 4 до 5 лет	40 мин.
	От 5 до 6 лет	50 или 75 мин.
	От 6 до 7 лет	При организации 1 занятия после дневного сна 90 мин.
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	Все возрасти	10 мин.
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	Все возраста	2 мин.
1	2	3
Показатели организации режима дня		
Продолжительность ночного сна	1-3 года	12 часов
	4-7 лет	11 часов
Продолжительность дневного сна	1-3 года	3 часа
	4-7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулки, не менее	Для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	Все возраста	1 час в день
Утренний подъем, не ранее	Все возраста	6ч. 30 мин.
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	До 7 лет	10 мин.

Количество приёмов пищи в зависимости от режима функционирования организации и режима обучения.

Вид организации	Время нахождения ребенка в организации	Количество обязательных приемов пищи
Дошкольная организация	8-10 час	Завтрак, второй завтрак, обед, полдник

5.3. Формы организации в режимных моментах являются:

- Прогулка, которая включает безопасное наблюдение за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, посильный труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии;
- Игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные игры;
- Дежурство детей по столовой, на занятиях;
- Труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; художественный труд;
- Развлечения, праздники, показ театров, вечера - досуги;
- Экспериментальная, проектная деятельность, чтение художественной литературы.

Домашние задания не задаются.

5.4. В дни каникул и в летний период проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Увеличивается длительность прогулок.

5.5. Количество образовательной деятельности в режимных моментах

Форма образовательной деятельности в режимных моментах	Периодичность /все возрастные группы
Физкультурный досуг	1 раз в месяц
Спортивный праздник	1 раз в месяц
Развлечение	1 раз в 2 недели
Игровая деятельность(сюжетно-ролевые, режиссёрские, строительно-конструктивные игры, игры драматизации и др.)	ежедневно
Чтение художественной литературы	1 раз в месяц
Музыкально -театрализованная деятельность	1 раз в месяц
Опытно,экспериментальная деятельность,наблюдения экологической направленности	1 раз в месяц
Коллективный труд(старший дошкольный возраст)	1 раз в 2 недели

5.6. Занятия с обучающимися проводят:

— воспитателями в групповых помещениях: первичный опыт социального взаимодействия; социальные отношения; формирование основ безопасного поведения; сенсорные эталоны и познавательные действия; математические представления; окружающий мир; природа; развитие понимания речи; развитие активной речи; подготовка детей к обучению грамоте; интерес к художественной литературе; экспериментирование с красками, глиной, пластилином; изобразительная деятельность (рисование); изобразительная деятельность (лепка); изобразительная деятельность (аппликация); изобразительная деятельность (конструктивная деятельность); физическое развитие.

— музыкальным руководителем в музыкальном зале: восприятие музыки; музыкальная деятельность.

6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

6.1 Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся;

6.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме образовательной программы дошкольного образования Учреждения;
- соблюдение расписания занятий;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

7.1.1. Настоящее положение является локальным нормативным актом Учреждения, принимается на собрании трудового коллектива, согласовывается с Педагогическим Советом Учреждения и утверждается приказом заведующего Учреждением.

7.1.2. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».

7.1.3. После принятия данного Положения(или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

Приложение 1

Примерный режим дня в группе детей от 1,5 года до 3 лет (п.35 пп 35.15 ФОП ДО)

Содержание	Время	
	1,5 до 2х лет	2 лет – 3
1	2	3
Холодный период года		
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.15 -8.30	7.15 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9,00	8.30-9,00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 -9.30	9.00 -9.30
Занятие игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
	9.50 -10.00	9.50 -10.00
Второй завтрак (пункт 8.1.2.1СанПин2.3\2.4.3590-20)	10.00 -10.20	10.00 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 -11.30	10.20 -11.30
Возвращение с прогулки,самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду, обед	11.30 -12.30	11.30 -12.30
Сон, постепенный подъём	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
	15.20 - 15.45	15.20 - 15.45
Полдник	15.20 - 15.45	15.20 - 15.45
Занятие в игровой форме по подгруппам.	15.45- 15.55	15.45- 15.55
	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная, деятельность и другое)	16.20 -16.45	16.20 -16.45
Подготовка прогулке ,уход детей домой	16.45 - 17.45	16.45 -17.45

1	2	3
Тёплый период года		
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.15 -8.30	7.15 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9,00	8.30-9,00
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность,занятие в игровой форме на воздухе	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
Второй завтрак (пункт 8.1.2.1СанПин2.3\2.4.3590-20)	10.00 -10.40	10.00 -10.40
Прогулка.	10.40 - 12.00	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 -12.30
Подготовка ко сну,дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъём.,оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30

Полдник. Подготовка к прогулке	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Прогулка, активное бодрствование (игры, предметная деятельность и другое), уход детей домой	16.00 -17.45	16.00 -17.45

Примерный режим дня в дошкольных групп

Содержание	3–4 года	4–5 лет	5–6 лет	6–7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.15-8.30	7.15-8.30	7.15-8.30	7.15-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.10	9.15-10.10	9.15-10.25	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10–12.00	10.10–12.00	10.25-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.15-10.25	10.30 -10.40
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10
Полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Занятия (при необходимости)	15.30 -15.45	15.30 -15.50	15.30 -15.55	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-17.00	15.50-17.00	15.55-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-18.45	17.00-18.45	17.00-18.45	16.40-18.45

Тёплый период года

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.15-8.30	7.15-8.30	7.15-8.30	7.15-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00
Гигиенические процедуры. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698940195023587148468261147848448039035925739254

Владелец Горина Мария Фёдоровна

Действителен с 16.12.2024 по 16.12.2025