

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 28 «Гусельки» д. Северная

ПРИКАЗ

30 августа 2024 г.

№ 29

**Об утверждении 10-дневного меню
на осенне-зимний период 2024 года**

В целях обеспечения детей раннего и дошкольного возрастов сбалансированным питанием в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить 10-дневное меню на осенне-зимний период 2024 года для детей в возрасте до 3 лет (Приложение 1).
2. Утвердить 10-дневное меню на осенне-зимний период 2024 года для детей в возрасте с 3 до 7 лет (Приложение 2).
3. Ввести в действие с 01.09.2024.
4. Ответственным за организацию питания:
 - не допускать отклонений от утвержденного плана-меню в части обеспечения продуктами питания строго в соответствии с количеством продуктов, указанных в технологических картах;
 - обеспечить приготовление пищи в соответствии с меню и технологическими картами;
 - составлять ежедневное меню-требование на основании утвержденного руководителем плана-меню, исходя из количества детей и количества продуктов, указанных в технологических картах на блюдо.
5. Контроль над исполнением приказа возлагаю на себя

Заведующий _____ М.Ф Горина

С приказом ознакомлены:

Завхоз _____ Суровцева Т.А.

Повар _____ Ульянова Н.В.



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Тк 2. Бутерброд с маслом 30/4	Тк 2. Бутерброд с сыром 30/6	Тк 2. Бутерброд с маслом 30/4	Тк 4 Бутерброд с сыром 30/6 гр.	Тк 2. Бутерброд с маслом 30/4	Тк 12 Бутерброд с сыром 30/6гр	Тк 2. Бутерброд с маслом 30/4	Тк 12 Бутерброд с сыром 30/6гр	Тк 2. Бутерброд с маслом 30/4	Тк 12 Бутерброд с сыром 30/6гр
Тк 50 Каша «Дружба» 180гр.	Тк 42 Каша манная 180 гр.	Тк 48 Каша пшённная 180гр	Тк 49 Каша геркулесовая жидкая 180 гр.	Тк 43 Пудинг из творога со стущ. молоком 160/8	Тк 48 Каша пшённная 180гр.	Тк 47 Каша манная 180гр.	Тк 46 Каша ячневая 180гр.	Тк 51 Каша рисовая. 180гр.	Тк 49 Каша геркулесовая 180гр.
Тк 57. Чай с \сах. 180 гр	Тк 58 Кофейный напиток 150	Тк 57Чай с сахаром 150 гр	Тк 59 Какао 150гр.	Тк 58 Кофейный напиток 150гр.	Тк 57Чай с сахаром 150 гр.	Тк 58 Кофейный напиток 150 гр	Тк 59 Какао 150 гр.	Тк 57Чай с \сах. 150 гр	Тк 58 Кофейный напиток 150гр.

2 завтрак

Сок 110	Фрукты 230	Сок 110	Фрукты 230	Сок 110	Сок 110	Сок100	Фрукты 230	Сок 110	Сок 110
Тк 1 Салат из свеклы с яблоком 50гр.	Тк 2 С-т из свеклы с солёным огурцом 50 гр	Тк 3 Салат овощной с зел горошком 50 гр	Тк 4 Салат морковный с зелёным горошком 50 гр	Тк 7 Салат из моркови с яблоком 50 гр.	Тк 7С-т из свеклы с зел гор. 50 гр гр	Тк 6 С-т картофельный с зел гор. 50 гр	Тк 10С-т зимний 50 гр.	Тк 10С-т зимний 50 гр.	Тк Огурец солёный 50гр.
Тк 14 Суп картофельный с рыбой и сметаной 180//9	Тк 15 Суп-картофельный с вермишелью 180гр./3	Тк 16 Суп крестьянский с крутой и сметаной 180/6	Тк Рассольник по ленинградски со сметаной 180/3	Тк 18 Суп картофельный со сметаной 180/8	Тк 19 Борщ с капустой с сметаной 180/9	Тк 20 Щи из свежей капусты и смены 180/8	Тк 17 Свекольник 180/9	Тк 23 Суп картофельный с горохом 180 гр./2	Тк 30 Суп-рисовый 180гр./4
Тк 24 Гуляш из отварного мяса 70г.	Тк 29 Плов из кур 200 гр	Тк 29 Плов из гов. паровые 70гр..	Тк 77 Биточки из гов. паровые 70 гр.	Тк 28 Азу 200	Тк 35 Тефтели мясные 70 гр.	Тк 30 Суфле из пчени 70 гр. Тк.Соус сметанный 30 гр.	Тк 24 Голубцы ленивые 200гр.	Тк 24 Голубцы ленивые 200гр.	Тк 55 Жаркое по домашнему 200 гр.
Тк 52 Пюре картофельное 130 гр.	Тк 53Рагу из овощей 130 гр.	Тк 54 Капуста тушёная 130 гр.	Тк 54 Капуста тушёная 130 гр.	Тк 73 Каша гречневая 130гр. Соус мол.30гр.	Тк 52 Пюре картофельное 130 гр.	Тк 5 Котлета рубленая из кури 70	Т.К.26 Соус молочный 30	Т.К.26 Соус молочный 30	Тк 63 Кисель 200гр.
Тк 60 Компот из сухофруктов 200 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов. 200 гр.	Тк 64 Напиток из сока 200гр.	Тк 64 Напиток из сока 200гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 200гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 200гр. гр.	Тк 60 Компот из сока 200гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 200гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 200гр.	Тк 63 Кисель 200гр.

обед

Полдник

Тк 37 Суп молочный с макаронами 180 гр	Тк 42 Запеканка морковная с творогом и ст.молок. 130/8	Тк 41 Омлет натур. с. м/с 130	Тк 76 Винигрет овощной 110 гр.	Тк 8 Икра каб. 40 г	Тк 39 Котлета рыбная 50 гр	Тк 42 Запеканка морковная с творогом и стущенкой 130/8	Тк 8 Икра кабачковая 30 гр.	Тк 41 Омлет натур. с. м/с 130	Тк 45 Запеканка творожная с молоком стущ. 130/8
Тк 65. Пирожок с капустой-50 г	Тк 66 Расстегай с рыбой 50 гр	Тк 66 Расстегай с рыбой 50 гр	Тк 68 Печенье 23 гр	Тк 27 Слоба обыкновенная 50 .	Тк 30 Суфле из пчени 50гр	печенье 11,25гр	Тк 39 Тефтели рыбная 50 гр	Тк 9 кукуруза консер 40 гр	Тк 69 Шанежка с картофелем 50
Т.К.35 к\молочный 180 Ог.	Тк 57 Чай с \сах. 200гр.	Т.К.35 к\молочный1 180гр.	Т.К.35 к\молочный 180гр.	Тк 57 Чай с \сах. 200гр.	Т.К.35 к\молочный 180гр.	Тк 57 Чай с \сах. 200гр.	Т.К.35 к\молочный 180 гр.	Т.К.35 к\молочный 180 гр.	Тк 57Чай с \сах. 200 гр



Сад с 3 до 7 лет

Приложение № 26

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Тк 2. Бутерброд с маслом 23/4	Тк 42 Каша манная 150	Тк 2. Бутерброд с маслом 23/4 Тк 48 Каша пшённная 150	Тк 4 Бутерброд с сыром 23/6 гр. Тк 49 Каша геркулесовая жидкая 150	Тк 2. Бутерброд с маслом 23/4 Тк 43 Пудинг из творога со стущ. молоком 130/8	Тк 12 Бутерброд с сыром 23/6гр. Тк 48 Каша пшённная 150	Тк 2. Бутерброд с маслом 23/4 Тк 47 Каша манная 150гр.	Тк 12 Бутерброд с сыром 23/6гр Тк 46 Каша ячневая 150гр.	Тк 2. Бутерброд с маслом 23/4 Тк 51 Каша рисовая. 150гр.	Тк 12 Бутерброд с сыром 23/6гр Тк 49 Каша геркулесовая 150гр.
Тк 50 Каша «Дружба» 150	Тк 58 Кофейный напиток 150	Тк 48 Каша пшённная 150	Тк 59 Какао 150гр.	Тк 58 Кофейный напиток 150гр.	Тк 57 Чай с сахаром 150 гр.	Тк 58 Кофейный напиток 150 гр	Тк 59 Какао 150 гр.	Тк 57 Чай с сах. 150 гр	Тк 58 Кофейный напиток 150гр.

2 завтрак

Сок 110	Фрукты 230	Сок 110	Фрукты 230	Сок 110	Сок 100	Фрукты 230	Сок 100	Сок 110	Сок 110
---------	------------	---------	------------	---------	---------	------------	---------	---------	---------

обед

Тк 1 Салат из свеклы с яблоком 40гр.	Тк 2 С-т из свеклы с солёным огурцом 40 гр	Тк 3 Салат овощной с зел горошком 40 гр	Тк 4 Салат морковный с зелёным горошком 40 гр	Тк 7 Салат из моркови с яблоком 40 гр.	Тк 7С-т из свеклы с зел гор. 40 гр гр	Тк 6 С-т картофельный с зел гор. 40 гр	Тк 10С-т зимний 40 гр.	Тк Огурец солёный 40гр.
Тк 14 Суп картофельный с рыбой и сметаной 150/5	Тк 15 Суп-картофельный с вермишелью 150гр.	Тк 16 Суп крестьянский с крупой и сметаной 150/7	Тк Рассольник по ленинградски со сметаной 150/7	Тк 18 Суп картофельный со сметаной 150/4	Тк 19 Борщ с капустой с сметаной 150/7	Тк 20 Щи из свежей капусты и сметаны 150/8	Тк 23 Суп картофельный с горохом 150	Тк 30 Суп-рисовый 150гр.
Тк 24 Гуляш из отварного мяса 50г.	Тк 29 Плов из кур 160 гр	Тк 29 Плов из гов. паровые 50 гр	Тк 77 Биточки из гов. паровые 50 гр	Тк 28 Азу 160	Тк 35 Тефтели мясные 50 гр.	Тк 30 Суфле из печени 50 г.. Тк.Соус сметанный 30 гр.	Тк 24 Голубцы ленивые 160	Тк 55 Жаркое по домашнему 160 гр.
Тк 52 Пюре картофельное 110 гр.	Тк 53 Рагу из овощей 120 гр.	Тк 64 Напиток из сока 150гр	Тк 54 Капуста тушёная 120 гр.	Тк 73 Каша гречневая Соус мол.30гр.	Тк 52 Пюре картофельное 110 гр.	Тк 5 Коллета рубленая из куры 50	Т.К.26 Соус молочный 30	Тк 63 Кисель 150гр.
Тк 60 Компот из сухофруктов. 150 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 150	Тк 60 Компот из сока 150гр	Тк 64 Напиток из сока 150гр	Тк 60 Компот из сухофруктов 160	Тк 63 Кисель концентрат 150 гр.	Тк 64 Напиток из сока 150 гр	Тк 60 Компот из сухофруктов 150	Тк 63 Кисель 150гр.

ПОЛДНИК

Тк 37 Суп молочный с макаронами 150 гр	Тк 42 Запеканка морковная с творогом и ст.молок. 130/8	Тк 41 Омлет натур. с. м/с 130	Тк 76 Винигрет овощной 110 гр.	Тк 8 Икра кабачковая 30 гр.	Тк 39 Котлета рыбная 50 гр	Тк 42 Запеканка морковная с творогом и сгущенкой 130/8	Тк 41 Омлет натур. с. м/с 130	Тк 45 Запеканка творожная с молоком стущ. 130/8
Тк 65 Пирожок с капустой-50 г	Тк 66 Расстегай с рыбой 50 гр	Зелёный горошек 100	Тк 68 Печенье 23 гр	Тк 30 Суфле из печени 50гр	Тк 53 Рагу из овощей 110 гр	печенья 11,25гр	Тк 9 кукуруза консер 40 гр	Тк 69 Пирожок с картошкой 50 гр
Т.К.35 к\молочный 150 гр.	Т.К.35 к\молочный 150гр.	Тк 57 Чай с сах. 150гр.	Т.К.35 к\молочный 150 гр.	Тк 57 Чай с сах. 150 гр.	Т.К.35 к\молочный 150 гр.	Тк 57 Чай с сах. 150 гр.	Тк 65 Пирожок с капустой-50 г	Тк 57 Чай с сах. 150гр



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698940195023587148468261147848448039035925739254

Владелец Горина Мария Фёдоровна

Действителен с 16.12.2024 по 16.12.2025